***J E L O V N I K* u listopadu**

**školske godine 2023.-2024.**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **2.10.** | Zrnopan kifla, probiotik | Grah sa slaninom, luk |
| **3.10.** | Tjestenina bolognese | Grašak sa svinjetinom |
| **4.10.** | Tortilja s tunjevinom | Pečena kobasica, pekarski krumpir |
| **5.10.** | Pileći file, rizi-bizi | Juha, tijesto s kupusom, voće |
| **6.10.** | Zobene pahuljice, mlijeko | Oslić, krumpir- salata |
|  |  |  |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **9.10.** | Pizza, sok | Mahune s kobasicom |
| **10.10.** | Pureći perkelt, tjestenina | Odresci u umaku, njoki |
| **11.10.** | Topli sendvič, probiotik | Pljeskavice, pommes |
| **12.10.** | Pileći file, meksički mix | Pureći perkelt, palenta |
| **13.10.** | Chia sjemenke, banana, jogurt | Riblji štapići, blitva |
|  |  |  |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **16.10.** | Kruh s maslacem, mlijeko | Grah sa slaninom |
| **17.10.** | Pileći file, francuski mix | Ćufte, pire krumpir |
| **18.10.** | Tortilja s tunjevinom | Juha, pečena piletina, mlinci |
| **19.10.** | Fritata sa špinatom, sok | Mućkalica |
| **20.10.** | Griz | Oslić, pommes |
|  |  |  |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **23.10.** | Pizza, sok | Grašak s kobasicom |
| **24.10.** | Tjestenina bolognese | Musaka |
| **25.10.** | Topli sendvič, probiotik | Pljeskavice, pommes, salata |
| **26.10.** | Piletina u umaku od brokule, palenta | Juha, tijesto sa sirom, salata |
| **27.10.** | Zobene pahuljice | Lignje, blitva |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **30.10.** | Kruh sa sirnim namazom, probiotik | Pečena kobasica, pekarski kruh, salata |
| **31.10.** | Pileći file, meksički mix | Piletina u umaku, kroketi, salata |

**Jelovnik za djecu s posebnim**

**prehrambenim potrebama**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **2.10.** | Voćna kašica | Povrtni namaz |
| **3.10.** | Tijesto bolognese, sir | Tijesto bolognese, sir |
| **4.10.** | Povrtna kašica | Sendvič |
| **5.10.** | Pileći file, rizi-bizi | Pileći file, rizi-bizi |
| **6.10.** | Pahuljice, mlijeko | Pahuljice, mlijeko |
|  |  |  |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **9.10.** | Voćna kašica | Pizza |
| **10.10.** | Pureći perkelt, tjestenina | Pureći perkelt |
| **11.10.** | Povrtna kašica | Topli sendvič |
| **12.10.** | Pileći file, meksički mix | Pileći file, meksički mix |
| **13.10.** | Chia sjemenke, banana | Chia sjemenke, banana |
|  |  |  |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **16.10.** | Voćna kašica | Kruh, maslac, mlijeko |
| **17.10.** | Pileći file, francuski mix | Pileći file, francuski mix |
| **18.10.** | Povrtna kašica | Kruh sa džemom |
| **19.10.** | Kajgana | Kajgana |
| **20.10.** | Pahuljice s bananom | Pahuljice s bananom |
|  |  |  |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **23.10.** | Voćna kašica | Pizza |
| **24.10.** | Tjestenina bolognese, sir | Tjestenina bolognese, sir |
| **25.10.** | Povrtna kašica | Topli sendvič |
| **26.10.** | Piletina, palenta | Piletina u umaku od brokule |
| **27.10.** | Pahuljice, bademovo mlijeko | Pahuljice, bademovo mlijeko |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **30.10.** | Povrtna kašica | Kruh, sirni namaz |
| **31.10.** | Pileći file, francuski mix | Pileći file, meksički mix |

**NAPOMENE: Kruh, tjestenina i pahuljice su bez glutena, mlijeko/jogurt/sir/maslac bez laktoze, začini koje će kuharica koristiti su sol, vegeta, cimet.**

**Voće: jabuka, banana, kruška, šljiva, i drugo sezonsko voće. Ali bez citrusa i bobičastog voća.**