***J E L O V N I K* u studenom**

**školske godine 2023.-2024.**

 ****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
|  **2.11.** | Sirni namaz, probiotik | Tijesto sa sirom, salata |
|  **3.11.** | Chia sjemenke, jogurt, banana | Oslić, blitva, krumpir |
|  |  |  |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
|  **6.11.** | Pizza i sok | Grašak s kobasicom |
|  **7.11.** | Puretina u umaku od brokule, palenta |  Puretina, mlinci, salata |
|  **8.11.** | Kruh s maslacem i džemom, mlijeko | Biber meso, salata |
|  **9.11.** | Tjestenina bolognese | Pileći paprikaš |
| **10.11.** | Zrnopan kifla, grčki jogurt | Tjestenina s tunjevinom |
|  |  |  |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **13.11.** | Sirni namaz, probiotik | Grah sa slaninom i kobasicom |
| **14.11.** | Piletina, meksički mix | Tijesto s krumpirom, salata |
| **15.11.** | Tortilja s tunjevinom | Pileći file, rizi-bizi, salata |
| **16.11.** | Topli sendvič, mlijeko | Pureći ćevapčići, pommes |
| **17.11.** | Zobene pahuljice, mlijeko | Riblji štapići, krumpir salata |
|  |  |  |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **20.11.** | Pizza i sok | Mahune s kobasicom |
| **21.11.** | Puretina, đuveč s rižom | Čobanac |
| **22.11.** | Kruh s džemom, mlijeko | Pljeskavica, pommes, sir |
| **23.11.** | Fritata sa špinatom i mozzarellom, jogurt | Ćufte, puree |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **UŽINA** | **RUČAK** |
| **27.11.** | Kruh s maslacem, probiotik | Grašak sa svinjetinom |
| **28.11.** | Piletina, francuski mix | Tjestenina milanese |
| **29.11.** | Topli sendvič, mlijeko | Pileći perkelt, riža, salata |
| **30.11.** | Tjestenina bolognese | Ćevapčići, pommes |
|  **1.12.** | Zrnopan kifla, grčki jogurt | Lignje, blitva, krumpir |

**Jelovnik za djecu s posebnim**

**prehrambenim potrebama**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
|  **2.11.** | Povrtna kašica (fran. mix) | Sirni namaz |
|  **3.11.** | Chia sjemenke, banana, jogurt | Chia sjemenke, banana, jogurt |
|  |  |  |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
|  **6.11.** | Voćna kašica | Pizza |
|  **7.11.** | Puretina u umaku od brokule | Puretina u umaku od brokule |
|  **8.11.** | Povrtna kašica (meksički mix) | Kruh s maslacem (i džem – tko smije) |
|  **9.11.** | Tjestenina bolognese, sir | Tjestenina bolognese, sir |
| **10.11.** | Pahuljice s bademovim mlijekom | Povrtni namaz |
|  |  |  |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **13.11.** | Povrtna kašica | Kruh, sirni namaz |
| **14.11.** | Pileći file, francuski mix | Pileći file, meksički mix |
| **15.11.** | Kukuruzna tortilja s tunjevinom | Kukuruzna tortilja s tunjevinom |
| **16.11.** | Voćna kašica | Topli sendvič |
| **17.11.** | Zobene pahuljice, bademovo mlijeko | Zobene pahuljice, bademovo mlijeko |
|  |  |  |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **20.11.** | Voćna kašica | Pizza |
| **21.11.** | Puretina s povrćem | Puretina s povrćem |
| **22.11.** | Meksički mix | Kruh s džemom |
| **23.11.** | Kajgana | Kajgana sa špinatom |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **KAŠASTA HRANA** | **ČVRSTA HRANA** |
| **27.11.** | Povrtna kašica | Kruh s maslacem |
| **28.11.** | Pileći file, francuski mix | Pileći file, francuski mix |
| **29.11.** | Voćna kašica | Topli sendvič |
| **30.11.** | Tjestenina bolognese | Tjestenina bolognese |
|  **1.12.** | Povrtna kašica | Povrtni namaz |

**NAPOMENE: Kruh, tjestenina i pahuljice su bez glutena, mlijeko/jogurt/sir/maslac bez laktoze, začini koje će kuharica koristiti su sol, vegeta, cimet.**

**Voće: jabuka, banana, kruška, šljiva, i drugo sezonsko voće. Ali bez citrusa i bobičastog voća.**